

**தமிழ் பாரம்பரிய மருத்துவத்தின் நோய்க்கான மருந்து**  
**அறிதலுக்கான இணைய தளம்**  
( WEB SITE FOR TAMIL TRADITIONAL MEDICINE'S REPERTORY )

பேராசிரியர் முனைவர்.ஜெ. இந்துமதி<sup>1</sup> & த. இராஜா<sup>2</sup>,

அண்ணா பல்கலைக்கழகம், சென்னை

மின்னஞ்சல் முகவரிகள் – [indumathi@annauniv.edu](mailto:indumathi@annauniv.edu)<sup>1</sup> , [raaja\\_as@yahoo.co.in](mailto:raaja_as@yahoo.co.in)<sup>2</sup>

### தொகுப்புரை

தமிழ் மண்ணுக்குரிய மூலிகை மருத்துவமானது பல்வேறு சித்தர்களால் நமக்கு அளிக்கப்பட்ட சிறந்த மருத்துவமாகும். பெரும்பாலும் எளிதில் கிடைக்கக்கூடிய மூலிகைகளை உள்ளடக்கிய இம் மருந்துகளானது பக்க விளைவுகள் அற்றது. நம் மருத்துவமானது நோயையும், நோய்க்கான வேரையும் முழுமையாக குணப்படுத்த வல்லது. இருப்பினும் நமது மருத்துவம் அனைவரையும் சென்றடையவில்லை. இதற்கு மருத்துவத்தை இரகசியமாக பேணியதும் ஒரு காரணம். இதுவே நாளடைவில் இம் மருத்துவ பயன்பாடு குறைந்ததற்கு மிக முக்கிய காரணமாகும். இதற்கான இணைய தளங்கள் அரிதாக உள்ளன. எனவே இம்மருத்துவம் அனைவரும் பயன்படும் வகையில் இணைய தளம் நிறுவுதல் அவசியமாகிறது. மேலும் துல்லியமாக மருந்துகளை அறியும் வகையில் (Repertory) இணைய தளத்தை வடிவமைப்பது முக்கியமாகும். இதுவரை

நிறுவப்பட்டுள்ள சில இணைய தளங்களில், பொதுவான நோய்க்கான மருந்துகள் மட்டுமே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. சரியான நோய் அறிகுறிகளை தெரிவு செய்ய ஏதுவான இணைய தளங்கள் இல்லை. இது சில பொதுவான நோய்களுக்கு மட்டுமே பொருந்தும். அனைத்து நோய்களுக்கும் பொருந்தாது. எனவே நோய்க்கான பொதுவான அறிகுறியுடன் அதற்கு காரணமான நோயையும் கண்டறிந்து , அதற்கான மருந்தை தெரிவு செய்வதன் மூலம் முழுமையாகவும், விரைவாகவும் குணமடையலாம். மேலும் இணைய தள பயன்பாட்டாளர்கள் புதிய செய்திகளை, வலைப்பூக்களை உருவாக்கி, அதில் பதியவைப்பதன் மூலம் தமிழ் மருத்துவம் தொடர்பாக அதிக தகவல்களை தெரிந்துக் கொள்ளமுடியும். இது தமிழ் மருத்துவம் தொடர்பான ஆராய்ச்சிக்கு உதவிகரமாக இருக்கும்.

முக்கிய வார்த்தைகள் – தமிழ் மருத்துவம், சித்த மருத்துவம், மூலிகை மருத்துவம், உணவே மருந்து.

## 1. முன்னுரை

சித்தர்களும் நமது முன்னோர்களும் நமக்கு உயரிய பாரம்பரிய மருத்துவத்தை அளித்து சென்றுள்ளனர் இம் மருத்துவத்தை அனைவரும் பயன்படுத்தும் வகையில், அனைவர்க்கும் கொண்டு சென்றால் மிகுந்த பயனளிக்கும் என்பதில் எள்ளளவும் சந்தேகமில்லை. பக்க விளைவுகள் அற்ற மருத்துவம் என்பதால் (2), மருத்துவத்தில் நிபுணத்துவம் பெறாத , சாதாரணமானவர்களும் பயமின்றி பயன்படுத்தலாம். எனவே இம் மருத்துவத்தை நேரடியாக அனைவருக்கும் பயன்படுத்தும் வகையில் கொண்டு செல்வதில் எந்த தயக்கமும் தேவையில்லை. இப்போதுள்ள நவீன காலத்தில் அனைவருக்கும் ஒரு தகவலை கொண்டு செல்வதில் இணையம் அரும்பங்காற்றி வருகிறது. எல்லா மருத்துவங்களுக்கும் நோய்க்கான மருந்து அறிதலுக்கான நூல்கள் உள்ளன. மேலும் நோய்க்கான மருந்து அறிதலுக்கான இணைய தளங்களும் அதிக அளவில் உள்ளன. ஆனால் தமிழ் மருத்துவத்தில், நோய்க்கான மருந்து அறிதலுக்கான இணைய தளங்கள் மிக குறைவாகவே உள்ளன (1). இருக்கின்ற அரிதான தமிழ் மருத்துவத்திற்கான, நோய்க்கான மருந்து அறிதலுக்கான இணைய தளங்களிலும் , விரிவான,முழுமையான தகவல்கள் இல்லை. இத்தகைய சூழலில், தமிழ் மருத்துவத்திற்கான நோய்க்கான மருந்து அறிதலுக்கான இணைய தளத்தை உருவாக்குவது அவசியமாகிறது.

## 2. நோயை வகைபடுத்துதல்

மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக்கு அருந்தியது

அற்றது போற்றி உணின்.

(942) - திருக்குறள்

உண்ட உணவானது செரித்ததை அறிந்து அதன் பிறகு உணவு உண்டால் மருந்து என்பது தேவையில்லை. என்று வள்ளுவர் கூறுகிறார். எனினும், எவ்வளவுதான் எச்சரிக்கையாக இருந்தாலும் நோய் வருவதை தவிர்ப்பது இயலாத ஒன்று. அவ்வாறு வருகின்ற நோயை வகைப்படுத்துவது இன்றியமையாது. பொதுவாக சித்தர்கள் வாதம்,பித்தம்,சிலேத்துமம் என நோய்களை பிரித்துள்ளார்கள்.

மிகினும் குறையினும் நோய்செய்யும் நூலோர்

வளிமுதலா எண்ணிய மூன்று.

( 941 ) - திருக்குறள்

மேற்கூறிய வாதம், பித்தம், சிலேத்துமம் ஆகிய மூன்றில் எது அளவு முறை மீறினாலும் நோய்கள் வரும் என்று வள்ளுவ பெருமகன் கூறியுள்ளார்.

சித்தர்கள் 4448 நோய்கள் இருப்பதாக கூறியுள்ளார்கள்(5). நோய் உண்டாகும் உறுப்புகளை பத்தொன்பதாக பிரித்துள்ளனர். ஒவ்வொரு உறுப்புக்கும் எத்தனை நோய்கள் வரும், என்ன நோய்கள் வரும் என்பதை வகுத்துள்ளார்கள். உதாரணமாக,

தலையில் 307 நோய்களும், கண்ணில் 96 நோய்களும், காதில் 56 நோய்களும் வருமென சித்தர்கள் கூறியுள்ளார்கள். நோயை வகைபடுத்துவதால் நோய் குறிகளை அறிந்து அதற்கான மருந்துகளை தெரிவு செய்வது எளிதாக இருக்கும்.

### 3. நோய் அறிகுறிகளைத் தெரிவு செய்தல்

நோய்நாடி நோய்முதல் நாடி அதுதணிக்கும்

வாய்நாடி வாய்ப்பச் செயல்.

(948)

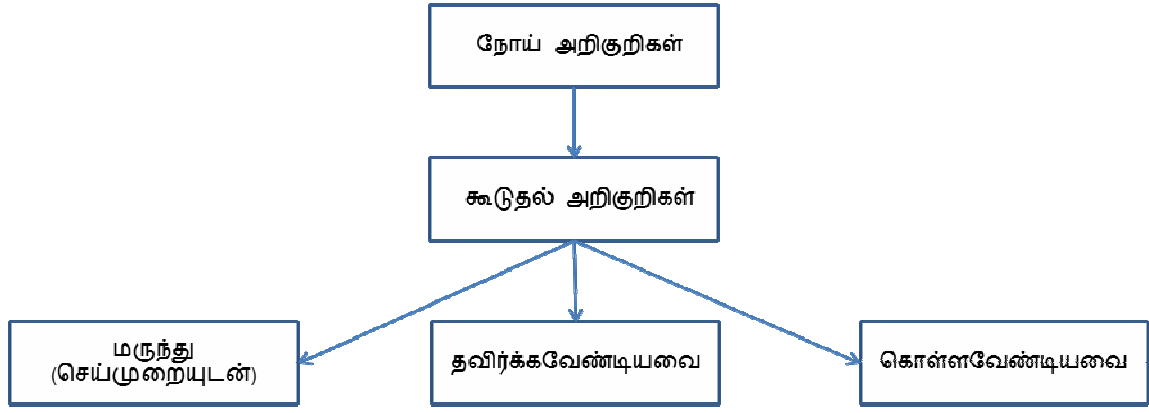
- திருவள்ளுவர்.

நோயை கண்டறிந்து, அதற்கான காரணத்தை அறிந்து , அதை தீர்க்கும் வழியை கண்டறிந்து சிகிச்சை அளிக்கவேண்டும் என்பது வள்ளுவரின் வாக்கு. நோய்க்கான அறிகுறிகளை சரியாக தேர்ந்தெடுத்து , அதற்கான மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஒரு நோயானது, பல்வேறு காரணங்களால் உருவாகும். உதாரணத்திற்கு, மூல நோயை மட்டும் யூகிமுனி அவர்கள் சிந்தாமணி<sup>(7)</sup> என்னும் நூலில் இருபத்தொரு வகைகளாக பிரிக்கின்றார். இதில் பன்னிரண்டு மூலங்கள் எளிதில் தீரக்கூடியதாகவும், மற்ற ஒன்பது மூலங்களுக்கு சற்று அதிக நாட்கள் மருந்து எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும் என கூறியுள்ளார். சித்தர்கள் அனைவரும் அவரவர் அனுபவத்திற்கேற்ப நோய்களை வகைபடுத்தியுள்ளார்கள். தேரர் மூல நோயை பத்து வகைகளாக பிரித்துள்ளார். எல்லா வகை மூலத்திற்கும் பொதுவான மருந்துகள் இருந்தாலும், எந்த வகை மூலம் என்றறிந்து, அதற்கான குறிப்பிட்ட மருந்துகளை எடுத்துக் கொண்டால், விரைந்து நலன் பயக்கும் என்பதில் சந்தேகம் இல்லை. மூல நோய்க்கு மலச்சிக்கலும் ஒரு காரணம். ஆக, நோய்க்கான காரணத்தையும் அறிந்து கொள்ள வேண்டியது அவசியம்.மேலும் அதற்கேற்ற உணவுக்கட்டுப்பாடுகளை பின்பற்ற வேண்டும்.

### 4. இணைய தளத்திற்கான முன்வரைவு

இம்மருத்துவத்திற்கான இணைய தளம் வடிவமைக்கும்போது கவனிக்க வேண்டிய அம்சங்கள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது (படம் -1). முதலில் நோய்க்கான பொது அறிகுறியை தெரிவு செய்ய வேண்டும். பின்னர் கூடுதலாக தெரிகின்ற அறிகுறிகளை தெரிவு செய்ய வேண்டும். அதன் பின்னர் நோய்க்கான மருந்து, மருந்து செய்முறை, எடுத்துக்கொள்ளும் முறை, தவிர்க்க வேண்டியவைகள், கொள்ள வேண்டியவைகள் ஆகியவை தெரிந்துக்கொள்ளுமாறு வடிவமைக்கப்படும்.



படம்-1. மருந்துகளை தெரிவு செய்வதற்கான முறை

உதாரணத்திற்கு தலைவலி என்பது பொதுவான அறிகுறி. தலைவலியில் ஒற்றை தலைவலியும் உண்டு. தலைவலி வருவதற்கு சளியும் ஒரு காரணம். ஆக, சளிக்கும் மருந்து எடுத்துக்கொண்டால்தான் முழுமையான தீர்வு கிடைக்கும். மேலும் வயிற்றுப்புண் ( Ulcer ) இருந்தாலும் தலைவலி வரலாம். வயிற்றில் பூச்சிகள் இருந்தாலும் தலைவலி வரலாம். கீழே காணப்படும் மாதிரி இணையப்பக்கத்தில், முதலில், நோய் அறிகுறியில் தலைவலி தெரிவு செய்யப்படுகிறது.

மாதிரி இணையப்பக்கம்-1

பின்னர் கூடுதல் விவரங்கள் காணப்படுகின்றன. அதில் தலைவலியுடன் கூடுதலாகக் காணப்படும் நோய் அறிகுறிகள் தெரிவு செய்யப்படுகிறது. அதற்குப்பின் நோய்க்கான

மருந்து (செய்முறையுடன்), மருந்து எடுத்துக்கொள்ளும் முறை, தவிர்க்கவேண்டியவைகள், கொள்ளவேண்டியவைகள் அனைத்தும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

The screenshot shows a web browser window titled 'Form1'. The navigation menu includes 'Home', 'About us', 'Finding Medicines', 'Blog', 'Feedback', and 'Contact Us'. Below the menu, the text 'நோய்க்கான மருந்து அறிதல்' (Medicine for disease) is displayed. A dropdown menu is labeled 'நோய் அறிகுறிகள்' (Symptoms). Below this, a section titled 'தேர்ந்தெடு' (Select) contains a list of symptoms with checkboxes:

- ஒற்றைத்தலைவலி
- தலைவலி, வாந்தி
- தலைவலி, வயிற்றுப்புச்சிகள்
- தலைவலி, வயிற்றுப்புண்

மாதிரி இணையப்பக்கம்-2

## 5. நிறைவுரை

இதுவரை நிறுவப்பட்டுள்ள சில இணைய தளங்களில், பொதுவான நோய்க்கான மருந்துகள் மட்டுமே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. சரியான நோய் அறிகுறிகளை தெரிவு செய்ய ஏதுவான இணைய தளங்கள் இல்லை. இது சில பொதுவான நோய்களுக்கு மட்டுமே பொருந்தும். அனைத்து நோய்களுக்கும் பொருந்தாது. எனவே நோய்க்கான பொதுவான அறிகுறியுடன் அதற்கு காரணமான நோயையும் கண்டறிந்து, அதற்கான மருந்தை தெரிவு செய்வதன் மூலம் முழுமையாகவும், விரைவாகவும் குணமடையலாம். மேலும் இணைய தள பயன்பாட்டாளர்கள் புதிய செய்திகளை, வலைப்பூக்களை உருவாக்கி, அதில் பதியவைப்பதன் மூலம் தமிழ் மருத்துவம் தொடர்பாக அதிக தகவல்களை தெரிந்துக் கொள்ளமுடியும். இது தமிழ் மருத்துவம் தொடர்பான ஆராய்ச்சிக்கு உதவிகரமாக இருக்கும்.

## REFERENCES

1. Antony, J. Betina, and G. S. Mahalakshmi. "Patti Vaithiyam—An Information Extraction System for Traditional Tamil Medicines." *In Proceedings of " 12<sup>th</sup> International Tamil Internet Conference 2013"* , pp. 125-131.
2. <http://atozthagavalkalangiyam.blogspot.in/>
3. <http://www.thamizhkkuil.net/>
4. <http://tamil4health.blogspot.in/2014/04/hemorrhoids-types.html>